

# Braunschweig

Programm Lipödemkonzept Workshop Braunschweig

**Samstag, 20.04.2024**

**Einlass ab 09:00 Uhr**

**09:30 bis 09:45 Uhr**

**Willkommen / Begrüßung**

**09:45 bis 11:45 / 12:15 Uhr**

**Erwartungen / Wünsche**

**kleine Bewegungspause**

**12:15 bis 13:15 Uhr Mittagspause**

**mit frischem Essen**

**13:15 bis 14:00 Uhr**

**Vortrag Liposuktion und Fragerunde**

**Referent Dr. Frank Labschies, Medplast**

**14:00 bis 14:30 Uhr**

**Pause**

**14:30 bis 17:00 Uhr**

**Zirkel an 5 Stationen in kleinen Gruppen**

**17:00 bis 18:00 Uhr**

**Abschlusswort und Ankündigungen für den nächsten Tag**

-----  
**Sonntag, 21.04.2024**

**Einlass ab 09:00 Uhr**

**09:30 bis 10:00 Uhr**

**Klärung offener Fragen**

**10:00 bis 11:30 Uhr**

**Begrüßung / Thema Mindset**

**Kleine Bewegungsrunde**

**11:30 bis 12:00 Uhr**

**Pause mit kleinem Snack**

**12:00 bis 13:00 Uhr**

**Vortrag Ernährung mit Lipödem**

**12:00 bis 13:00 Uhr**

**Vortrag Fitness mit Lipödem**

**Im Anschluss Tombola**

**Abschlusswort gegen 14:30 Uhr**

Lipödem  
Kämpferin

MÜLLENHEIM  
Das Sanitätshaus



medi