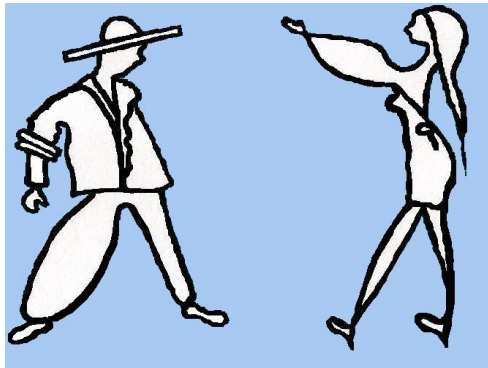


5. Lymphtag in Reinbek

Ernährung & Psyche

am **Samstag, 17.11.2018**
von **10.00 bis 16.30 Uhr**
in der **Aula der Pflegeschule**
am **Krankenhaus Reinbek**
St. Adolf-Stift,
Hamburger Straße 41,
21465 Reinbek



Lymph-Selbsthilfe Stormarn /Lymph-Selbsthilfe HH-Eilbek

mit **Fachvorträgen, Workshops und informativer Industrieausstellung**

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich, Zugang ist barrierefrei

Gefördert von



Kompressionsstrumpfersteller: BSN-Jobst, Juzo, Medi

Sanitätshäuser: Stolle Sanitätshaus, ThiesMediCenter

Kompressionsverbände und Wundversorgung: Lohmann und Rauscher

Lymphgeräte: Bösl Medizintechnik, Villa Sana medizinische Produkte

Trampolin: Bellicon Deutschland

b.w. für Programm

Programm Lymphtag

9.30 Uhr Einlass

10.00 Uhr Begrüßung und Moderation

▶ Regine Franz; Krankenschwester; Gruppenleitung; Landessprecherin

10.10 Uhr Lymphologie und Lymphödem, was ist das?

▶ Markus Jonczyk; Facharzt der Gefäßchirurgie am Krankenhaus Reinbek

11.05 Uhr Selbstbewusst mit Lip- und Lymphödem – Wie schaffe ich das?

▶ Dipl.-Psychologe Michael Thiel im Gespräch mit Betroffenen

12.00 Uhr Pause – Mittagessen gratis – Industrieausstellung

13.00 Uhr Ernährung – ALLES erlaubt?!

▶ Birgit Bohn; Heilpraktikerin

13.45 Uhr GALLiLy – Gesund und Aktiv mit Lip- und Lymphödem
Regine Franz, s.o.

14.00 Uhr Meine Erfahrungen mit Lip- und Lymphödem

▶ Martina von Eitzen; Betroffene

14.15 Pause – Kaffee und Kekse gratis – Industrieausstellung

14.30 Uhr Reha Sport bei Lympherkkrankungen

▶ Annette Dunker; Sporttherapeutin, die die zertifizierte Entstauungsgymnastik entwickelt hat

15.00 Uhr Ziehung der Gewinner des Preisrätsels

15.15 Uhr Workshops

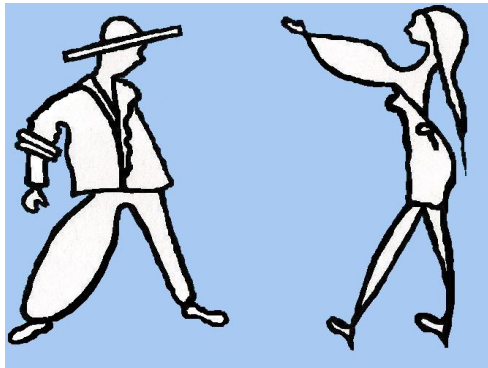
1. Entstauungsgymnastik; Übungen von Kopf bis Fuß mit Annette Dunker
2. „Von der Flachstrick-Strumpfhose bis zum Lymphomaten“ – verschiedene Möglichkeiten der Kompression stellt Katja Wagner vor
3. „Alles im (Lymph-)Fluss“ – Warum ein bellicon-Trampolin so wirkungsvoll für Ihr Lymphsystem ist! – Workshop mit Theorie und viel Praxis



5. Lymphtag in Reinbek

Ernährung & Psyche

am Samstag, 17.11.2018
von 10.00 bis 16.30 Uhr
in der Aula der Pflegeschule
am Krankenhaus Reinbek
St. Adolf-Stift,
Hamburger Straße 41,
21465 Reinbek



Lymph-Selbsthilfe Stormarn /Lymph-Selbsthilfe HH-Eilbek

mit Fachvorträgen, Workshops und
informativer Industrierausstellung

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich, Zugang ist barrierefrei

Gefördert von



Krankenhaus Reinbek
St. Adolf-Stift
Beste Medizin. Ganz nah.



Kompressionsstrumpfersteller: BSN-Jobst, Juzo, Medi

Sanitätshäuser: Stolle Sanitätshaus, ThiesMediCenter

Kompressionsverbände und Wundversorgung: Lohmann und Rauscher

Lymphgeräte: Bösl Medizintechnik, Villa Sana medizinische Produkte

Trampolin: Bellicon Deutschland

b.w. für Programm

Programm Lymphtag

9.30 Uhr Einlass

10.00 Uhr Begrüßung und Moderation

▶ Regine Franz; Krankenschwester; Gruppenleitung; Landessprecherin

10.10 Uhr Lymphologie und Lymphödem, was ist das?

▶ Markus Jonczyk; Facharzt der Gefäßchirurgie am Krankenhaus Reinbek

11.05 Uhr Selbstbewusst mit Lip- und Lymphödem – Wie schaffe ich das?

▶ Dipl.-Psychologe Michael Thiel im Gespräch mit Betroffenen

12.00 Uhr Pause – Mittagessen gratis – Industrierausstellung

13.00 Uhr Ernährung – ALLES erlaubt?!

▶ Birgit Bohn; Heilpraktikerin

13.45 Uhr GALLiLy – Gesund und Aktiv mit Lip- und Lymphödem
Regine Franz, s.o.

14.00 Uhr Meine Erfahrungen mit Lip- und Lymphödem

▶ Martina von Eitzen; Betroffene

14.15 Pause – Kaffee und Kekse gratis – Industrierausstellung

14.30 Uhr Reha Sport bei Lympherkkrankungen

▶ Annette Dunker; Sporttherapeutin, die die zertifizierte Entstauungsgymnastik entwickelt hat

15.00 Uhr Ziehung der Gewinner des Preisrätsels

15.15 Uhr Workshops

1. Entstauungsgymnastik; Übungen von Kopf bis Fuß mit Annette Dunker
2. „Von der Flachstrick-Strumpfhose bis zum Lymphomaten“ – verschiedene Möglichkeiten der Kompression stellt Katja Wagner vor
3. „Alles im (Lymph-)Fluss“ – Warum ein bellicon-Trampolin so wirkungsvoll für Ihr Lymphsystem ist! – Workshop mit Theorie und viel Praxis

