

## Kontakt

Regine Franz

Telefon:

Festnetz: 040 / 63 91 07 77

Mobil: 0157 / 30 86 23 13

Nur Mo. - Fr. zwischen 9 - 17 Uhr

E-Mail:

regine-franz@lymphonie.de

Internet:

[www.lymphonie.de](http://www.lymphonie.de)

[www.kh-reinbek.de](http://www.kh-reinbek.de)

Dort unter dem Reiter „für Patienten/ Angehörige“ schauen, dann „Beratung & Hilfe“ anklicken, dann „Selbsthilfegruppen“ auswählen

## Anfahrt



**Mit der Bahn:**

S 21 bis Reinbek, dann mit dem Bus Linie 237 bis Haltestelle St. Adolf-Stift

**Mit dem Auto:**

aus Richtung Hamburg:

über die B5 / Reinbeker Redder /  
Hamburger Straße

aus Richtung Geesthacht:

über die B5 bzw. B207

aus Richtung Kreis Herzogtum Lauenburg:

A24 / Tangentenring (K80) /  
Glinder Weg / Hamburger Straße

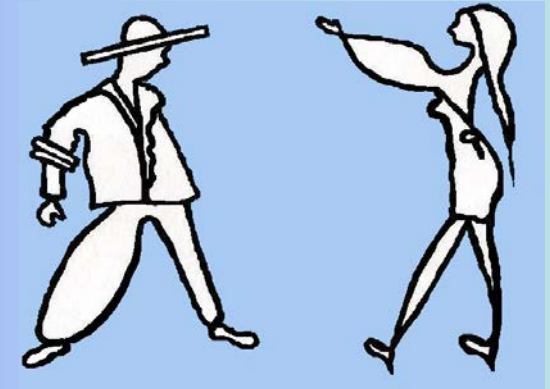
aus Richtung Schwarzenbek:

über die B207

**Parken:**

Sie können auf zwei Parkplätzen an der Hamburger Straße und im (kostenpflichtigen) Parkhaus an der Loddentallee parken

## LYMPH-SELBSTHILFE STORMARN



*Geschwollene Beine?*

*Geschwollene Arme?*

## Wir sind

eine Selbsthilfegruppe von Betroffenen aller Altersgruppen, die unter geschwollenen Armen und Beinen leiden.

## Mögliche Ursachen der Schwellungen sind

- Primäre Lymphödeme
- Sekundäre Lymphödeme  
(nach Operation)
- Lipödeme
- Phlebödeme
- Venenschwäche

## Wir bieten

1. Erfahrungsaustausch
2. Informationen über:
  - Therapie
  - Kompressionsstrümpfe
  - Anziehhilfen
  - Kliniken + Kurkliniken
3. Wassergymnastik unter fachlicher Anleitung  
(zu unterschiedlichen Terminen im Lehrschwimmbecken Wentorf und im Freizeitbad Reinbek)

## Wir treffen uns

jeden 2. Dienstag im Monat  
um 18:00 Uhr  
im Klassenraum 1 der Pflegeschule  
im



KRANKENHAUS REINBEK  
ST. ADOLF-STIFT  
Hamburger Straße 41  
21465 Reinbek