

Allgemeine Informationen

Tagungsort:

Universitätsklinikum Erlangen
Hörsäle Medizin
Ulmenweg 18
91054 Erlangen

Fortbildungspunkte:

BLÄK Fortbildungspunkte wurden beantragt.

Fortbildungspunkte für Therapeuten bei DGL/DGfW wurden beantragt.

Plastisch- und Handchirurgische Klinik

Direktor: Prof. Dr. Dr. h. c. Raymund E. Horch

Krankenhausstr. 12 (Chirurgisches Zentrum), 91054 Erlangen
www.plastische-chirurgie.uk-erlangen.de

Sekretariat

Irma Goldberg
Tel.: 09131 85-33277
Fax: 09131 85-39327
irma.goldberg@uk-erlangen.de

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir bei der Bezeichnung von Personengruppen die männliche Form; selbstverständlich sind dabei die weiblichen Mitglieder eingeschlossen.

Herstellung: Uni-Klinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen
Foto: © Lymphselbsthilfe e. V.

Referenten

Universitätsklinikum Erlangen

Dr. Anja M. Boos
Oberärztin der Plastisch- und Handchirurgischen Klinik

Moustafa Elshafei
Arzt der Chirurgischen Klinik

Prof. Dr. Robert Grützmann, MBA
Direktor der Chirurgischen Klinik

Prof. Dr. Dr. h. c. Raymund E. Horch
Direktor der Plastisch- und Handchirurgischen Klinik

Dr. Christian Krautz
Oberarzt der Chirurgischen Klinik

Dr. Ingo Ludolph
Oberarzt der Plastisch- und Handchirurgischen Klinik

Dr. Till Orlemann
Arzt der Medizinischen Klinik 1 – Gastroenterologie,
Pneumologie und Endokrinologie, Hector Center für Ernährung,
Bewegung und Sport

Prof. Dr. Yurdagül Zopf
Oberärztin der Medizinischen Klinik 1 – Gastroenterologie,
Pneumologie und Endokrinologie, Hector Center für Ernährung,
Bewegung und Sport

Schön Klinik Nürnberg Fürth

Friederike Eschenbacher
Dipl.-Ökotrophologin, Adipositas und Ernährungstherapie

Prof. Dr. Thomas Horbach
Chefarzt der Allgemein- und Viszeralchirurgie

Gerhard Döhla
Fachlehrer MLD/KPE, Physiotherapeut,
Therapiezentrum am Markt, Erlangen

Ralf Gauer
Fachlehrer MLD/KPE, Schwerte

Susanne Helmbrecht
Dipl.-Psychologin, Vorsitzende des Lymphselbsthilfe e. V.,
Herzogenaurach

Dr. Stefan Höhn
Jobskin, TRICONmed GmbH

Helena Leinweber
Physiotherapeutin

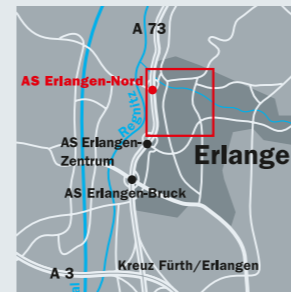
Rolf Prischtscheptschuk
Fachlehrer für MLD/KPE, Physiotherapeut,
Therapie-Praxis Rolf, HARRISLEE

Dr. Maximilian Schwicker
Phlebologie MVZ Markgrafenresidenz Hohenstadt

Martina Stamm-Fibich
MdB im Ausschuss für Gesundheit,
Wahlkreis Erlangen

Heike Stölzl
Referentin für Gesundheitspolitik,
Juzo Julius Zorn GmbH

So finden Sie uns



Mit dem Auto

Folgen Sie von der A 73 Ausfahrt „Erlangen-Nord“ der Beschilderung „Uni-Kliniken“. Im Klinikbereich stehen nur begrenzt Kurzzeit- und Tagesparkplätze zur Verfügung. Bitte nutzen Sie das Parkhaus Uni-Kliniken an der Palmsanlage. Langzeitparkplätze finden Sie auch auf dem Großparkplatz westlich des Bahnhofs.

Mit dem Zug

Der Hauptbahnhof Erlangen (ICE-Anschluss) liegt etwa 300 m von den Hörsälen Medizin entfernt.

Öffentliche Verkehrsmittel

Buslinie 290, Haltestelle Maximiliansplatz/Kliniken



Informationstag

für Patienten, Angehörige, Therapeuten und Ärzte

Lymphödem – Lipödem – Adipositas
Optimale Versorgung aus einer Hand

Samstag, 17.02.2018, 9.00 – 16.30 Uhr
Hörsäle Medizin, Ulmenweg 18, 91054 Erlangen

Plastisch- und Handchirurgische Klinik
in Kooperation mit dem Lymphselbsthilfe e. V.



Universitätsklinikum
Erlangen





Liebe Patienten, liebe Interessierte an Lymphödem – Lipödem – Adipositas, sehr geehrte Ärzte, Therapeuten, medizinische Fachkräfte und Freunde der Lymphselbsthilfe,

wir freuen uns, Sie zum Informationstag „Lymphödem – Lipödem – Adipositas. Optimale Versorgung aus einer Hand“ – in Kooperation mit dem Lymphselbsthilfe e. V. und der Plastisch- und Handchirurgischen Klinik des Universitätsklinikums Erlangen – einladen zu dürfen.

Unser Bestreben ist es, Sie über aktuelle Entwicklungen bei Lymphödem – Lipödem – Adipositas zu informieren. Gemeinsam ist es uns gelungen, hochkarätige Referenten zu gewinnen und Ihnen vielfältige Workshops zu bieten.

Ein stetig zunehmendes gesundheitliches Problem ist das Übergewicht (Adipositas), welches in vielen Fällen auch mit weiteren Erkrankungen vergesellschaftet ist. Adipositas steht häufig in Verbindung mit einem Lipödem. Lipödeme und Lymphödeme führen bis heute ein Schattendasein und werden oft spät diagnostiziert und unzureichend behandelt. Gemeinsam möchten wir Sie für diese Erkrankungen sensibilisieren, um steigendem Gewicht möglichst früh entgegenzuwirken und aufzuzeigen, was man nach Gewichtsverlust tun kann. Gerade bei Lip- und Lymphödem ist eine frühe Diagnose und Therapie wichtig, um Komplikationen und ein weiteres Fortschreiten der Erkrankung zu verhindern.

Dieses Jahr wollen wir den Bogen spannen von Adipositas, über das damit assoziierte Lipödem, bis zu Lymphödem-Erkrankungen. Zentraler Schwerpunkt ist auch das gesunde Leben mit Adipositas und Lip- und Lymphödem. In einem breiten Workshop-Programm zeigen wir Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe auf und Sie können aktiv neue Therapieverfahren wie Taping und Entstauungstechniken erlernen.

Wir freuen uns auf interessante Vorträge und Workshops zu diesen Themen von herausragenden Referenten und auf anregende Diskussionen mit Ihnen.

Prof. Dr. Dr. h.c. Raymund E. Horch
Direktor der Plastisch- und Handchirurgischen
Klinik des Universitätsklinikums Erlangen

Programm

9.00 – 9.30 Uhr

Begrüßung

Prof. Dr. Dr. Raymund E. Horch
Martina Stamm-Fibich, MdB

9.30 – 9.55 Uhr

Gewichtskontrolle durch Ernährung, Bewegung und Sport

Dr. Till Orlemann
Prof. Dr. Yurdagül Zopf

9.55 – 10.20 Uhr

Operative Therapiemöglichkeiten bei Adipositas

Prof. Dr. Thomas Horbach

10.20 – 10.45 Uhr

Adipositas-Board – Adipositas interdisziplinär behandeln

Moustafa Elshafei, Dr. Christian Krautz,
Prof. Dr. Robert Grützmann,

10.45 – 11.00 Uhr

Diskussionsrunde

11.00 – 11.30 Uhr

Pause

11.30 – 11.55 Uhr

Operative Therapiemöglichkeiten der Körperformung nach Gewichtsreduktion

Dr. Ingo Ludolph

11.55 – 12.20 Uhr

Konservative Therapie bei Lymphödem und Lipödem

Dr. Maximilian Schwicker

12.20 – 12.45 Uhr

Operative Therapiemöglichkeiten bei Lymphödem und Lipödem

Dr. Anja M. Boos

12.45 – 13.00 Uhr

Diskussionsrunde

13.00 – 14.00 Uhr

Pause

14.00 – 14.30 Uhr

Gesund und aktiv leben mit Lip- und Lymphödem - GALLiLy

Susanne Helmbrecht

Workshops

Workshops finden in den Seminarräumen im 1. OG statt.
20 Personen pro Workshop, Anmeldung bitte bis 14.00 Uhr
am Empfang.

14.45 – 15.30 Uhr

Workshop-Runde 1

15.30 – 15.45 Uhr

Pause

15.45 – 16.30 Uhr

Workshop-Runde 2

Workshop A

1)

Woran erkenne ich eine gute manuelle
Lymphdrainage und wie kann ich mir
selbst helfen?
Gerhard Döhla

2)

GALLiLy: Lymph-Taping
Gerhard Döhla

Workshop B

1)

Entstauungsgymnastik
Helena Leinweber

2)

Kompressionstherapie für Einsteiger –
Narbentherapie
Dr. Stefan Höhn

Workshop C

1)

Wie kann ich meine Patienten beim
effektiven Selbstmanagement unterstützen?
Workshop empfohlen für Ärzte und
Therapeuten
Ralf Gauer, Susanne Helmbrecht

2)

Fibrosegrieffe bei verhärtetem Gewebe
Ralf Gauer

Workshops

Workshop D (Patienten und Ärzte/Therapeuten)

1)

Langfristiger Heilmittelbedarf –
MLD-Verordnung ohne Regress möglich?
Heike Stölzl

2)

Hilfsmittel: rund um den Anspruch auf
medizinische Kompressionsstrumpf-
versorgung
Heike Stölzl

Workshop E

1) und 2)

Die mit Tiefenoszillation dynamisierte
manuelle Lymphdrainage
Rolf Prischtscheptschuk

Workshop F

1) und 2)

Anpassung der eigenen Ernährung an den
persönlichen Energiebedarf – mit Unter-
stützung der Bio-Impedanz-Analyse
Friederike Eschenbacher

Sponsoren und Förderer:



Physiomed
Villa Sana
Orthopädie Forum GmbH
Thuasne

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass den Sponsoren keinerlei Einfluss auf die Inhalte der Vorträge eingeräumt wird.